

## Использование лекарственных растений в качестве вспомогательной терапии вирусных гепатитов

For cite: Aktual'naya Infektologiya. 2017;5:152-9. doi: 10.22141/2312-413x.5.3.2017.109859

**Резюме.** Вирусные гепатиты составляют большую группу инфекционных заболеваний человека, характеризующихся преимущественным поражением печени. Лечение вирусных гепатитов является сложной задачей и предполагает обязательное использование клинических рекомендаций. Вопрос о лечении вирусных гепатитов лекарственными травами изучается давно. В статье приводятся обзоры результатов рандомизированных исследований, изучавших эффективность препаратов, содержащих лекарственные травы, в лечении вирусных гепатитов (Yarnell E., Abascal K. и др.). Обзор исследований был проведен в регистре контролируемых исследований гепатобилиарной группы Кокрейн, библиотеки Кокрейн, MEDLINE, EMBASE, BIOSIS, а также китайских и японских баз данных. Анализ рандомизированных клинических исследований выявил доказанную положительную роль при лечении вирусных гепатитов следующих лекарственных трав: традиционных китайских трав, софоры японской, расторопши пятнистой, солодки, андрографиса метельчатого, зверобоя продырявленного, плодов лимонника китайского, корня одуванчика лекарственного, корня лопуха большого, корневища куркумы длинной, корня шалфея краснокорневищного и др. Авторы данной статьи рекомендуют группы растений, используемые при лечении вирусных гепатитов, принципы, а также рецепты сборов, методику приготовления и рекомендации по применению приготовленных препаратов — доза, частота приема и продолжительность фитотерапии для этой группы пациентов. Указывается, на каком этапе заболевания и какие травы можно добавлять в сбор в зависимости от состояния больного, возбудителя вирусного гепатита и лабораторных показателей. Рекомендовано использование лекарственных трав только как дополнение к основному лечению противовирусными препаратами согласно клиническим рекомендациям по лечению вирусных гепатитов.

**Ключевые слова:** вирусные гепатиты; лечение; фитотерапия; травы лекарственные; принципы фитотерапии

Уважаемые коллеги, продолжая рубрику журнала о лечении инфекционных заболеваний фитопрепаратами, мы хотим предложить ознакомиться с методами использования лекарственных растений в качестве вспомогательной терапии вирусных гепатитов в дополнение к основному лечению по общепринятым стандартам.

Вирусные гепатиты (ВГ) составляют большую группу инфекционных заболеваний человека, характеризующихся преимущественным поражением печени. Распространенность вирусных гепатитов во всем мире приобрела огромные масштабы. В Глобальном докладе Всемирной организации здравоохранения о гепатите 2017 г. указывалось, что в 2015 г. произошло 1,34 миллиона случаев смерти от вирусного гепатита В. Также

в 2015 г. около 1,75 миллиона человек приобрели инфекцию HCV, а общее число людей, живущих с гепатитом С, достигло 71 миллиона человек [1].

Лечение вирусных гепатитов является сложной задачей и предполагает использование клинических рекомендаций. Целью противовирусной терапии являются достижение устойчивого вирусологического ответа, профилактика прогрессирования заболевания, развития цирроза печени (ЦП) и гепатоцеллюлярной карциномы (ГЦК). Однако на современном этапе устойчивого вирусологического ответа в общей популяции больных удастся достичь приблизительно в 60 % случаев. Кроме того, стандартные противовирусные препараты обладают побочными действиями, имеют высокую стоимость и противопоказаны в ряде клини-

ческих ситуаций, например при снижении количества форменных элементов крови (тромбоцитопения, лейкопения, анемия), на стадии декомпенсированного цирроза печени. Вероятно, все это играет роль в том, что альтернативные методы терапии остаются популярными среди как врачей общей практики, так и пациентов с данной инфекцией [2, 3].

Вопрос о лечении вирусных гепатитов лекарственными травами изучается давно. Так, по мнению С. Морозова, научных подтверждений тому, что травами можно вылечиться от гепатита С, нет. Случаи излечения гомеопатическими средствами также не известны науке. Единственным подтвержденным наукой методом борьбы с вирусом является только противовирусная терапия. Лекарственные травы также не обладают достоверным эффектом в отношении вируса. Немногочисленные научные исследования с хорошей доказательной базой имеются лишь в отношении вещества, которое находится в *расторопше пятнистой*, — *силимарина*. На самом деле при использовании некоторых трав наблюдается снижение активности печеночных ферментов по данным биохимического анализа крови, однако доказательств того, что в дальнейшем это приводит к замедлению прогрессирования заболевания, нет [4].

Однако существуют другие мнения и исследования результатов лечения вирусных гепатитов в качестве дополнительной терапии к основному противовирусному лечению. Авторами [3] при проведении обзора результатов рандомизированных исследований, изучавших эффективность препаратов, содержащих медицинские травы, в лечении вирусных гепатитов был опубликован обзор по анализу эффективности и безопасности лечения гепатита С препаратами, основанными на травах. Авторы обратились к регистру контролируемых исследований гепатобилиарной группы Кокрейн, библиотекам Кокрейн, MEDLINE, EMBASE, BIOSIS, а также к китайским и японским базам данных. Для анализа были отобраны рандомизированные клинические исследования, в которых сравнивались результаты применения медицинских трав с плацебо либо с отсутствием лечения, либо с общим неспецифическим лечением, другими способами фитотерапии или с терапией интерфероном  $\alpha$  и/или рибавирином (2001). В ходе анализа изучалась эффективность 10 различных трав. В 2004 году J. Сооп и соавт. опубликовали обзор, посвященный оценке эффективности дополнительной и альтернативной терапии хронического гепатита С. В качестве критерия эффективности рассматривалось только достижение вирусологического ответа или эрадикация инфекции. В то же время альтернативная медицина может иметь и другие цели, например снижение частоты развития ГЦК или ЦП, уменьшение симптомов заболевания или лечение внепеченочных осложнений. Для исследований в дополнение к основному противовирусному лечению включали следующие лекарственные травы: традиционные китайские травы, *оксиматрин* (*дериват софоры японской*), *расторопша пятнистая*, *солодка*. Авторами установлено, что в настоящее время в мире проведено более 10 клинических рандомизирован-

ных исследований, в которых изучались эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, основанных на травах, при лечении вирусных гепатитов. В большинстве своем выполненные исследования не отвечают принципам высокой доказательности. Анализ результатов показал отсутствие достоверного противовирусного эффекта подобного лечения в сравнении с плацебо. В части исследований отмечены увеличение клиренса вирусной РНК и нормализация биохимических показателей крови при использовании травяных препаратов в комбинации с интерфероном. Однако эти результаты требуют дальнейшего уточнения. Большинство исследований свидетельствует о способности препаратов, содержащих *глицирризин*, уменьшать биохимическую активность хронического гепатита С, что дает основания для его применения в качестве монотерапии у пациентов с ограничениями для использования комбинированной противовирусной терапии стандартным или пегилированным интерфероном в сочетании с рибавирином. Требуют дальнейшего изучения данные об эффективности длительной терапии *глицирризином* в целях профилактики прогрессирования хронической инфекции вирусом гепатита С. Такие исследования продолжаются [3].

Американскими учеными E. Yarnell, K. Abascal [5] были рассмотрены традиционные и исследованные виды травотерапии для лечения острого и хронического гепатита, обусловленного вирусами гепатита А, В и С. Растительные лекарственные средства предлагают новые и интересные альтернативы для расширения возможностей лечения людей, страдающих гепатитом различных групп. В то время как одни виды терапии доказали свою пользу в ходе многочисленных клинических исследований, другие растительные лекарственные средства демонстрируют свою неэффективность или просто еще не были исследованы и применяются исключительно эмпирически. В настоящей статье рассматриваются наиболее перспективные лекарственные растения.

Установлено, что такое лекарственное растение, которое обладает гепатопротективными и противовирусными свойствами, было бы идеальным вариантом для тех, кто страдает острой вирусной инфекцией гепатита А (HAV), как *андрографис метельчатый* (*Andrographis paniculata*), удовлетворяет этим требованиям. Семена *расторопши пятнистой* (*Silybum marianum*), а точнее, комплекс флавонолигнанов, известный как *силимарин*, который экстрагируют из семян, исследовали на пациентах с острым вирусным гепатитом. В наиболее современном исследовании высокого уровня, проведенном в Египте, приняли участие пациенты с острым вирусным гепатитом А, В, С или Е, цитомегаловирусом либо гепатитом, обусловленным вирусом Эпштейна — Барр. Установлено, что *силимарин* снижал уровни сывороточной трансаминазы и билирубина у пациентов с острым гепатитом А или В и в высшей степени безопасен.

В качестве противовирусных средств при других острых вирусных инфекциях используются и различные другие лекарственные растения, растущие на западе и востоке. Их следует рассматривать в клинической

практике и исследовательских проектах как средства, способствующие более скорому выздоровлению пациентов, страдающих острым вирусным гепатитом. К этим растениям относят: бороздоплодник портери (или *оша*) (*Ligusticum porteri*) корень, лигустикум Грея (или *ошала*) (*Ligusticum grayi*), ломациум рассеченный (*Lomatium dissection*), форсайтию свисающую (или *лянь цяо*) (*Forsythia suspense*), зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*), коптис китайский (или *хуан лян*) (*Coptis chinensis*), и это лишь их неполный список.

Во многих долгосрочных исследованиях для лечения пациентов с хроническим гепатитом С рассматривался *глицирризин*, содержащийся в корнях *солодки голой*. Зачастую глицирризин вводили внутривенно наряду с глицином и цистеином — продукт, известный как *Stronger Neominophagen C* (SNMC). В европейских популяциях после приема глицирризина в виде препарата SNMC наблюдалась нормализация уровня аланинаминотрансферазы (АЛАТ), однако на основании данных биопсии какого-либо явного улучшения клеточного строения печени не отмечалось. Более внушительными выглядят результаты по крайней мере трех исследований, проведенных в Японии, в которых было обнаружено, что SNMC может снижать риск развития цирроза и гепатокарциномы.

Некоторые старые клинические исследования показали, что экстракты *силимарина расторопши пятнистой* (*S. marianum*) способны продлевать продолжительность жизни пациентов с явным хроническим гепатитом С, а последний Кокрановский мета-анализ исследований выявил, что *силимарин* в целом может предотвращать смерть вследствие заболевания печени.

Существует острая необходимость исследовать лекарственные растения, обладающие иммуномодулирующим действием, среди пациентов с хроническим гепатитом С, который индуцирует состояние системного воспаления, по всей видимости, обусловленного или увеличивает риск многих внепеченочных, аутоиммунных и воспалительных заболеваний. С древних времен считается, что плоды *лимонника китайского* (*Schisandra chinensis, wu wei zi*) и корень *астрагала перепончатого* (*Astragalus membranaceus, huang qi*) обладают свойствами, поддерживающими функцию печени.

Мало работ посвящено традиционным гепатопротективным лекарственным растениям, таким как корень одуванчика (*Taraxacum officinale*) и корень *лопуха большого* (*Arctium lappa*). Травники и врачи-натуропаты в Северной Америке и Европе повсеместно применяют эти растения в клинической практике для лечения пациентов с хроническим гепатитом С, и их следует рассматривать в исследованиях. Также следует рассматривать возможность применения различных лекарственных растений, обладающих противовоспалительным действием, в особенности корневища *куркумы длинной* (*Curcuma longa*), которая имеет большую историю применения в качестве гепатопротективного средства и доказала способность уменьшать воспаление в гепатоцитах и защищать эти клетки от перегрузки железом.

Корень *шалфея краснокорневищного* (*Salvia miltiorrhiza, дан шеен*) является важным растительным лекарственным средством в Китае. Уже давно он применяется при состояниях, которые в наше время характеризуются, как вызывающие чрезмерное воспаление. Общий экстракт корня подавлял вирус гепатита В *in vitro*. Ранее сообщалось, что введение общего экстракта этого растения уменьшает фиброз, вызываемый хроническим гепатитом В.

Водорастворимым полифенольным соединением, содержащимся в корне *шалфея краснокорневищного* (*S. miltiorrhiza*), которым во многом обуславливается действие экстракта, является *сальвианоловая кислота В*, которая при использовании эффективно уменьшала фиброз. Каких-либо очевидных побочных эффектов со стороны сальвианоловой кислоты В отмечено не было.

*Шалфей краснокорневищный* (*S. miltiorrhiza*) и *сальвианоловая кислота В*, очевидно, являются многообещающими средствами предотвращения и лечения прогрессирующего хронического гепатита В.

Применение расторопши пятнистой (*S. marianum*) для лечения пациентов с хроническим гепатитом С продолжает изучаться. В более ранних исследованиях высказывалось предположение, что это растение может снижать смертность вследствие болезни. В одном из исследований, чтобы обратить ранний цирроз у пациентов с хроническим гепатитом В, использовались семена гинкго билобы (*Ginkgo biloba*) [5].

Таким образом, можно выделить цель фитотерапии в сочетании с основным противовирусным лечением — повысить результативность лечения, уменьшить побочные эффекты от химиотерапии, предупредить развитие цирроза и рака печени, повысить качество жизни пациентов; а также основные направления фитотерапии: противовирусное воздействие, общеукрепляющее, поливитаминное действие, восстановление минерального баланса, очистка лимфы, крови, сосудистой системы и в целом всего организма, гепатопротекторное действие, восстановление клеток печени, нормализация функции нервной системы, повышение уровня иммунитета, энергетическая поддержка. Поскольку препараты многофункциональны, то при лечении вирусных гепатитов возможно применение ограниченного количества препаратов [6].

Выбор трав в состав курса для лечения пациентов с вирусными гепатитами включает некоторые принципы, которые можно объединить в две большие группы — *общие и частные*. *Общие принципы* подбора и сочетания растений применимы к любому травному курсу независимо от болезни. Суть их заключается в выборе *четырёх групп растений*, предназначенных для лечения.

Первая группа — это основные (или главные) средства. Это самые эффективные травы, нацеленные на причину болезни и ключевые механизмы ее развития.

Вторая группа — вспомогательные средства, синергисты. Их задача состоит в усилении эффекта растений первой группы.

Третья группа — тоже вспомогательные средства, но антагонисты. Они не оказывают влияния на болезнь.

Их задача — предотвращать и/или устранять побочные эффекты, возникающие от применения растений первой и второй групп.

Четвертая группа — растения-проводники. Их задача — обеспечить оптимальное поступление веществ растений первых двух групп к месту назначения.

Иногда выделяется еще пятая группа — растения-корригенты и конститuenty. При помощи этих растений изменяют к лучшему вкус, запах, цвет и другие органолептические свойства травного состава.

*Частные принципы* подходят только для конкретной ситуации и для конкретного больного. Так, для лечения вирусного гепатита выбираются растения следующих групп: противовирусные, гепатопротекторы, иммуномодуляторы, противовоспалительные, антифибротические.

К этим пяти группам можно добавить еще детоксиканты и симптоматические средства. Они не являются специфическими для вирусного гепатита, такие растения применяются как вспомогательные только при необходимости. Например, средства регуляции стула, седативно-снотворные и т.п.

Таким образом, чтобы составить простейший курс для лечения пациента, страдающего вирусным гепатитом, необходимо взять противовирусное растение и добавить к нему гепатопротектор. Например, *филантус* + *солодка*. Если далее следовать по пути усложнения в соответствии с общими принципами, мы усиливаем каждый из компонентов, добавив еще 1–2 растения из каждой группы. Например, *аир* и *расторопшу*. Далее, проанализировав состав на предмет возможных негативных влияний, добавляются растения, способные их предотвратить. Например, мы знаем, что *солодка* может привести к гипокалиемии, связанному с этим повышению артериального давления и отечному синдрому. Добавим в состав сбора растение, нормализующее артериальное давление (*шлемник*), легкое мочегонное (*ортосифон*). Последний содержит также необходимый калий в ощутимой концентрации. Дополнительно можем добавить противовоспалительное растение (*донник*, например) и средство профилактики фиброза (например, корень *пиона молочнокветкового*).

Вопрос количества трав в схеме лечения зависит от различных факторов. Обычно рекомендуют сборы, содержащие от 7 до 12 растений.

Состав сборов трав анализируется на предмет сильнейших растений (их удельный вес, соответственно, уменьшается), предполагаемые эффективные дозы отдельных ингредиентов, выбираются приоритеты. Рекомендовано выбирать способ приготовления в виде отвара на водяной бане в течение 15–20 минут под закрытой крышкой, с последующим отстаиванием 30 минут. Стандартная доза для взрослого — 70 мл на прием 3 раза в день до еды.

Детские дозы отваров рассчитывают следующим образом. Для отвара в стандартной дозе: 1 мл отвара умножить на массу тела ребенка, получаем разовую дозу для ребенка.

Продолжительность приема одного состава трав не должна превышать 2 мес. После чего нужно обяза-

тельно сделать перерыв в приеме на 10–14 дней. Затем прием трав возобновляется. Перерыв можно не делать, если состав курса меняется. Рекомендуется делать замену не менее 30 % наименований растений в составе сбора, а чаще всего заменять 70–100 % трав. Для реализации такого подхода необходимо иметь широкий выбор растительного сырья. Общая продолжительность лечения вирусного гепатита составляет много месяцев, а нередко и лет, что зависит от течения заболевания, устойчивости клинической и лабораторной ремиссии и других индивидуальных особенностей больного.

*Сбор трав для лечения вирусного гепатита: календула обыкновенная* (цветки) — 3 части, *бессмертник песчаный* (соцветия) — 3 части, *копытень европейский* (корень) — 1 часть, *тысячелистник обыкновенный* (трава) — 2 части, *дягиль лекарственный* (корень) — 2 части, *донник лекарственный* (трава) — 1 часть, *мята полевая* (трава) — 1 часть. Одна столовая ложка сбора с верхом помещается в глиняную посуду, заливается крутым кипятком в объеме 250 мл. Закрывается крышкой. Настаивать 30–40 минут. Спустя 15–20 минут настаивания в отвар влить 5 мл 10% настойки корней *копеечника чайного*. После настаивания процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс — 2 месяца [7–9].

Имеются данные о положительном эффекте использования *бетулина* (основное экстрактивное вещество в бересте *березы пушистой* и *бородавчатой*, которое обуславливает белый цвет бересты) как гепатопротекторного средства. В экспериментальных условиях показано, что гепатозащитное действие бетулина связано с нормализующим влиянием на индикаторные ферменты цитолиза печени (АлАТ, аспаратамино-трансфераза), предупреждением выраженности воспалительных процессов в печени, уменьшением показателей холестатического синдрома [10].

Авторами [8] были проанализированы как литературные, так и собственные данные о фармакологическом спектре действия лекарственных растений и их компонентов, рекомендуемых в традиционной медицине различных стран при воспалительных заболеваниях печени и их осложнениях. Выделены 3 перспективных растения, которые могут быть рекомендованы для включения в базовый курс фитотерапии при хроническом гепатите С: *солодка голая* (*Glycyrrhiza glabra*), *береза повислая* (*Betula pendula*) и *лабазник вязолистный* (*Filipendula ulmaria*).

Очевидно, что фитотерапия при хроническом гепатите С не может заменить современную комбинированную противовирусную терапию. Однако, с точки зрения авторов, *фитотерапию целесообразно и перспективно использовать* в следующих случаях.

1. При невозможности проведения противовирусной терапии по медицинским показаниям или экономическим причинам. Применение фитопрепаратов с доказанной противовирусной и иммуномодулирующей активностью необходимо начинать непосредственно после установления диагноза хронического гепатита С, так как в ряде ретро- и проспективных исследований

показано достоверное уменьшение частоты развития ГЦК у больных, получивших курс противовирусной терапии при проведении ее на доцирротической стадии.

2. У пациентов с полученным ранним вирусологическим ответом после окончания курса противовирусной терапии — с целью достижения устойчивого вирусологического ответа.

3. У нонреспондеров или пациентов, лишь частично ответивших на противовирусную терапию, — с целью ингибирования воспалительного процесса в печени, способствующего фиброзированию и малигнизации.

4. В случае вынужденного перерыва противовирусной терапии вследствие выраженности побочных эффектов лечения или по экономическим причинам — в качестве противорецидивной терапии.

Сочетанное применение противовирусной терапии и фитотерапии с целью как усиления терапевтического эффекта, так и снижения побочных эффектов является весьма перспективным, однако, учитывая сложность и мультифакторность возможных лекарственных взаимодействий, эта проблема требует тщательного экспериментального и клинического изучения [8].

Врач-фитотерапевт К.А. Трескунов рекомендует при вирусном гепатите включать противовирусные растения, к которым относятся *малина*, *мята*, *сосна*, *липа*, *ива*, *одуванчик*, *календула*, *чернобыльник*, *ромашка*, *чистотел*, а также антиоксидантные растения: *бессмертник песчаный*, *малина*, *календула*, *подорожник*, *сабельник*.

В первые дни заболевания, когда преобладают диспептические явления, можно назначить сбор по Н.Г. Ковалевой: *ромашка аптечная* (цвет) — 2 части, *подорожник большой* (листья) — 2 части, *зверобой продырявленный* (трава) — 1 часть, *репешок обыкновенный* (трава) — 1 часть, *мята перечная* (лист) — 2 части. Одну столовую ложку сбора заварить 1/2 литра кипятка, настаивать 30 минут. Пить по 1/4 стакана каждый час в течение 1–2 дней. Затем по 1/2 стакана 4 раза в день: за 15 минут до еды и перед сном.

С появлением признаков повреждения печени и интоксикации следует назначать растения противовирусные, облегчающие отток желчи, противовоспалительные, дезинтоксикационные, регенераторные: *малина обыкновенная* (лист), *подорожник большой* (лист), *календула лекарственная* (цвет), *одуванчик лекарственный* (корни), *шиповник коричный* (плоды), *ромашка аптечная* (цвет). Одну столовую ложку смеси трав заварить пол-литром кипятка. Настаивать 30 минут. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день: за 15–20 минут до еды и перед сном.

Сбор: *крапива двудомная* (лист), *лапчатка гусиная* (трава), *ива козья* (кора молодых веток), *одуванчик лекарственный* (корни), *сабельник болотный* (трава), *тысячелистник обыкновенный* (трава). Одну столовую ложку заварить 1/2 литра кипятка, настаивать полчаса. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день: за 15 минут до еды и перед сном.

При тяжелых формах вирусного гепатита фитотерапию необходимо направлять на приостановку некроза

гепатоцитов, печеночных клеток. Наиболее адекватным сбором при *тяжелых формах вирусного гепатита* является: *ромашка аптечная* (цвет), *подорожник большой* (лист), *мята перечная* (лист), *тысячелистник обыкновенный* (трава), *кипрей узколистный* (лист), *ноготки лекарственные* (цвет), *репешок обыкновенный* (трава). Одну столовую ложку сбора заварить 0,5 л кипящей воды. Настаивать 1 час. Процедить. Пить по 1/4 стакана в теплом виде каждый час (кроме сна) в течение 2 суток. Затем по 1/2 стакана 4 раза в день: за 15 минут до еды и перед сном. Курс лечения — 3 месяца.

Биологически активные вещества растений (полисахариды) стимулируют выработку эндогенного интерферона. Полисахариды содержатся в *алоэ*, *арнике*, *мать-и-мачехе*, *каланхоэ*, *капусте белокочанной*, *крапиве глухой*, *подорожнике*, *исландском мхе*, *спорыше*, *пырее*, *репешке*, *хвоще полевым*. Продукцию интерферона индуцирует также целая группа растений-адаптогенов: *женьшень*, *лимонник китайский*, *родиола розовая*, *заманиха*, *элеутерококк*, *аралия маньчжурская* и другие. Эти же растения усиливают фагоцитарную активность нейтрофилов и макрофагов, стимулируют естественные киллеры.

Необходимо помнить, что применение адаптогенов требует учета биологических ритмов. Их нужно назначать только утром и в обед. Они не должны использоваться в сборе.

В острый период вирусного гепатита с целью дезинтоксикации больному можно назначать теплые питье отваров и настоев трав, обладающих способностью связывать токсины и выводить их из организма: *расторопша пятнистая*, *почечный чай*, *лен обыкновенный*, *шиповник коричный*, *ромашка аптечная*, *соцветия клевера красного*.

Сбор: *цветки ромашки* — 2 части, *лист подорожника* — 2 части, *мята перечная* — 1 часть, *череда трехраздельная* — 2 части, *лен обыкновенный* — 3 части. Приготовить настой 1 : 20. Принимать по 60 мл 4 раза в день до еды.

Выраженным анаболическим действием обладают растения, которые с успехом можно включать в терапию больных гепатитом с *затяжным течением*: *аралия маньчжурская*, *леuzeя сафлоровидная*, *ятрышник пятнистый*, *хмель обыкновенный* и другие. Применение этих растений в виде отваров, настоев или спиртовых настоек более эффективно в дозах, ниже терапевтических (1 : 50 отвар, настой). Длительность курса — от 2 до 4 недель.

В случаях *типичной желтушной цитолитической формы* вирусного гепатита можно подобрать несколько растений с разнонаправленным действием. Достаточно эффективным является сбор из пяти составляющих: *шиповник коричный* (45 г), *мята перечная* (30 г), *крапива двудомная* (45 г), *зверобой продырявленный* (50 г), *солодка голая* (30 г). Отвар 1 : 10. Назначают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 2 недель. Сбор может быть использован как в *остром периоде болезни*, так и в *периоде реконвалесценции* — при постгепатитной гиперферментемии.

Гормоноподобным действием обладают *хмель, солодка, ятрышник* и другие. Биологически активные вещества этих растений в отличие от синтетических гормонов не способствуют затяжному и рецидивирующему течению гепатита, переходу его в хроническую форму. Не обладая иммуносупрессивным действием, биологически активные вещества растений оказывают иммунокорректирующее, иммуностимулирующее и прямое ингибирующее действие на репликацию вирусов. Препарат *глицирризин (из солодки)* успешно применяют для лечения больных с хроническим гепатитом в репликативной фазе в течение 6–12 месяцев.

*Гепатопротективное действие* присуще многим растениям. С этой целью используется *расторопиша пятнистая* и полченные из нее препараты: карсил, легалон, силимарин, силибор, силимар, сибектан и эрсон. *Масло расторопиши* оказывает дезинтоксикационное действие, обладает мощным антиоксидантным и антимутагенным свойствами. При *остром гепатите* назначают по 1 ч. — 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды. С гепатопротективной целью используют *бессмертник, барбарис, кукурузу, облепиху, пижму и шиповник*.

Комбинация лекарственных растений дает возможность получить различный терапевтический эффект. Сочетание *девясила высокого* (корень), *шиповника* (плоды), *боярышника* (плоды) — по 2 части, *пижмы* (цветы) — 1 часть позволяет улучшить обменные процессы в печени. Добавление *золототысячника* к сбору усиливает антигепатотоксический и одновременно желчегонный эффект.

Довольно выраженной гепатопротективной активностью, стимулирующей регенерацию гепатоцитов, и желчегонным действием обладает *овес* [11].

Кроме того, растительным сырьем, рекомендуемым для лечения хронических гепатитов, являются *листья барбариса*. Десять граммов измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка, 15 минут нагревают на водяной бане под крышкой, 45 минут охлаждают, процеживают (сырье отжимают) и добавляют воду, чтобы получился полный стакан настоя. Принимают по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

В качестве *примеров растительных сборов*, улучшающих функцию печени и используемых при хронических гепатитах, можно привести следующие:

— *цветы бессмертника, трава тысячелистника, трава полыни, плоды фенхеля, листья мяты* — поровну. Одну столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настаивать 45 минут, процедить, принимать по 1/2 стакана 4 раза в день: за 15 мин до еды;

— *трава зверобоя, цветы бессмертника* — по 4 части, *трава горца птичьего* — 2 части, *трава цикория, кора крушины* — по 3 части, *листья мяты* — 1 часть. Пять столовых ложек сбора залить 1 л воды, оставить на ночь, варить на водяной бане 7 минут. Настаивать 20 минут, процедить, принимать горячим по 1 стакану 3 раза в день до еды;

— *цветы бессмертника песчаного, трава чистотела, цветы ромашки, листья вахты трехлистной* — поровну.

Одну столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, настаивать 30 минут в тепле, принимать теплым по 1/2 стакана утром натощак, через час после каждого приема пищи и на ночь;

— *кора крушины и корень одуванчика лекарственного* — по 20 г, *трава чистотела большого, листья вахты трехлистной, трава горечавки желтой и листья мяты перечной* — по 15 г. Две столовые ложки сбора залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, охладить 10 минут, процедить (сырье отжимают) и добавить воду, чтобы получился полный стакан настоя, принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды для регулирования стула [12].

Профессор А.Ф. Сняков [13] рекомендует при вирусных гепатитах лекарственные травы и продукты пчеловодства, в частности прополисный препарат (представляет собой очищенный высококачественный водный экстракт прополиса). При применении комплекса, состоящего из сбора лекарственных трав, прополисного препарата, суперпчелиной пыльцы, полифитового масла, маточного молочка, исчезают биохимические нарушения печени, увеличивается рост гепатоцитов.

*Рецепты сборов трав при вирусных гепатитах*

*Сбор № 1. Василек синий* (цветки) — 30 г, *земляника лесная* (листья) — 20 г, *пырей ползучий* (корневища) — 15 г, *лофант анисовый* (трава) — 15 г, *зверобой продырявленный* (трава) — 10 г, *бессмертник песчаный* (цветки) — 10 г. Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения, варить на слабом огне 8–10 минут, настоять полчаса — час и пить по 1/2 стакана теплого отвара, растворяя в нем по 1 чайной ложке меда, 4–6 раз в день при вирусном гепатите.

*Сбор № 2. Одуванчик лекарственный* (листья) — 30 г, *артишок посевной* (листья) — 30 г, *тимьян ползучий* (листья) — 20 г, *фенхель обыкновенный* (плоды) — 10 г, *золототысячник малый* (трава) — 10 г. Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, варить 4–5 минут, настоять 30–40 минут и пить теплым по 1/2 стакана отвара, добавляя в отвар по 1 чайной ложке меда, 3–5 раз в день при вирусном гепатите, циррозе печени.

*Сбор № 3. Барбарис обыкновенный* (плоды) — 30 г, *береза белая* (листья) — 30 г, *душица обыкновенная* (трава) — 20 г, *хвощ полевой* (трава) — 10 г, *чистотел большой* (корни) — 10 г. Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 8–10 минут, настоять 2–3 часа и пить теплым по 1/3–1/2 стакана, разводя в отваре по 1 чайной ложке меда, 3–4 раза в день при вирусном гепатите [13].

Фитотерапевт Н.В. Соколова считает, что лидирующие позиции среди средств народной медицины, применяемых в борьбе с гепатитом С, занимает *мед* — он содержит те микроэлементы, в которых и нуждается печень. При хроническом гепатите мед нужно принимать строго за 1,5–3 часа до приема пищи трижды в течение суток. Способ приготовления такой: растворить 1 ст. ложку меда в 1 стакане теплой воды и выпить за 1 раз (залпом). Курс лечения рассчитан на 2 месяца. Курсов в год — 2 (осень и весна).

## Сбор трав при гепатите

*Хвощ полевой, пижма обыкновенная, шалфей лекарственный, тысячелистник обыкновенный, горец птичий, репешок обыкновенный, листья лопуха большого.* Также цветки: *зверобой продырявленный, ромашка аптечная.* Обязателен *корень лопуха большого* и *девясила высокого.* Плоды *шиповника коричневого.* Взять каждый ингредиент в количестве 10 г. Четыре столовые ложки получившегося сбора залить 1 л кипятка и дать настояться 2–3 часа. Крышка должна быть при этом закрытой. Принимать нужно трижды в день по 1/3 или 1/2 стакана.

Второе место в лечении гепатита С, по мнению авторов [14], также занимает *расторопша*, точнее, ее семена, корни и листья. Семена идеальны для приготовления отвара. Автор предлагает свой метод использования расторопши: измельчить в кофемолке три столовые ложки *семян расторопши* и залить их 0,5 литра кипятка, подержать на водяной бане, пока от отвара не останется половина, после этого обязательно процедить. Принимать отвар полезнее после еды по 1 столовой ложке утром, днем и вечером. Обычно курс такого весьма распространенного лечения длится 30–60 дней. Другой способ применения: травница Клара Доронина рекомендует принимать этот *отвар* (также по 1 столовой ложке) вместе с семенами каждый час. То есть всего 12 приемов в день, с 9 утра до 9 вечера. Курс — 3 недели, после чего 2 недели перерыва.

При вирусном гепатите С можно также использовать *порошок из расторопши*. Нужно 1 чайную ложку *расторопши* развести в стакане кипятка, настоять полчаса и принимать 5 раз в день по 1/5 стакана, примерно за тридцать минут до еды. Курс лечения составляет 40 дней, после чего делают перерыв на 2 недели. Таких курсов нужно провести 3 подряд, займет это полгода.

Эффективным напитком в лечении гепатита является следующий: на стакан воды выжмите *сок половины лимона* и добавьте одну столовую ложку *меда*. Также полезно при гепатите пить 2–3 раза в день по стакану свежего *сока капусты, моркови*. Можно также добавлять сок *свеклы*, только не сильно много, примерно четверть стакана на стакан морковного сока. *Свекла* еще в Древнем Египте считалась чудо-овощем, который исцелял любые недуги — при длительном употреблении, конечно. Перед употреблением сока из капусты или свеклы обязательно следует отстоять его 4–8 часов. *Черная редька* — сибирское народное средство: пропустить через терку и выжать сок, в один литр получившегося сока добавить 0,5 литра жидкого меда, принимать трижды в течение дня по две столовые ложки, лучше лечиться таким образом перед сном (таким же образом можно использовать *клюкву*). *Настой из маргаритки многолетней* — настаивать ее нужно в 1,5 литра холодной, но заранее прокипяченной воды, после чего все это нужно процедить и принимать по 0,5 стакана утром, днем и вечером. *Листья или семена любистка* — 4 г растения залить 1,5 литра холодной воды, настаивать

около 3 часов. Пить после тщательного процеживания по столовой ложке 4 раза в день [14].

Таким образом, существует множество многообещающих видов фитотерапии пациентов с острым или хроническим вирусным гепатитом. Предварительные, а в некоторых случаях и продвинутые клинические исследования продемонстрировали их эффективность и безопасность. Необходима дополнительная работа, направленная на определение оптимальных видов лечения, дозировки и формул. К настоящему моменту практикующие врачи могут расширить свой существующий спектр подходов к лечению пациентов вирусным гепатитом и с малым риском для здоровья пациента улучшить результаты лечения.

## References

1. WHO. Global hepatitis report, 2017. Available from: <http://www.who.int/hepatitis/publications/global-hepatitis-report2017/en/>
2. Harchenko NV, Golovchenko AI, Zajitsev IA. Chronic viral hepatitis: problems and decision. *Zdorov'ja Ukrainy*. 2007;7:19-20. (In Russian).
3. Ivashkyn VT, Morozova MA, Maevskaya MV, Fedosyna EA. Hepatitis and medicinal herbs. Treatment of liver diseases with medicinal herbs. 2015. (In Russian). Available from: <http://www.hv-info.ru/info/statyi/gepatit-s/251-2015-01-06-18-19-38.html>
4. Morozov SA. Hepatitis under control. 2014. (In Russian). Available from: [http://zdr.ru/articles/gepatit\\_pod\\_kontrolem](http://zdr.ru/articles/gepatit_pod_kontrolem)
5. Yarnell E, Abascal K. Dandelion (*Taraxacum officinale* and *T. mongolicum*). *Integr Med* 2009;8:35-8.
6. Glebov VY. Phytotherapy of viral hepatitis Herbal remedies for the treatment of viral hepatitis. 2011. (In Russian).
7. Alefyrov AN. Scheme of treatment of viral hepatitis with medicinal plants. 2012. (In Russian). Available from: <http://www.travolekar.ru/articles/hepat/skhema.php>
8. Molokovskii DS, Yesaulenko EV, Pavlova OO. Chronic hepatitis C: principles and prospects of phytotherapy. *Medline.ru*. 2006;7:320-36. (In Russian).
9. Barnaulov OD. Vvedenie v fitoterapiju (Serija "Mir mediciny") [Introduction to herbal medicine. World of Medicine]. Saint Petersburg: Izdatel'stvo Lan'; 1999. 160 p. (In Russian).
10. Diachuk GI, Jurchenko IV, Vishneveckaja TP, Karlina MV. The study of hepatoprotective properties of betulin. *Vestnik Sankt-Peterburgskoj gosudarstvennoj medicinskoj akademii*. 2004;1(5):142-5. (In Russian).
11. Treskunov KA. Acute viral hepatitis. 2014. (In Russian). Available from: [http://www.treskunov.ru/pechenj\\_zhvp/tact-gepatit\\_ostrii\\_virusnii.html](http://www.treskunov.ru/pechenj_zhvp/tact-gepatit_ostrii_virusnii.html)
12. Nasybullina NM. Phytotherapy of chronic liver diseases. *Phytotherapy of chronic hepatitis. Consilium Medicum*. 2008;2. (In Russian).
13. Siniakov AF. Treatment by Propolis. Moscow: Aveont. 2005; 128 p. (In Russian).
14. Sokolova NV. The folk methods and means of treatment of hepatitis C. 2015. (In Russian). Available from: [http://www.ayzdorov.ru/lechenie\\_gepatit\\_narsr.php](http://www.ayzdorov.ru/lechenie_gepatit_narsr.php)

Получено 15.06.2017

Продолжение в следующем номере ■

Єршова І.Б., Осипова Т.Ф.

ДЗ «Луганський державний медичний університет»

### Використання лікарських рослин як допоміжна терапія вірусних гепатитів

**Резюме.** Вірусні гепатити становлять велику групу інфекційних захворювань людини, що характеризуються переважним ураженням печінки. Лікування вірусних гепатитів є складним завданням і обов'язково передбачає використання клінічних рекомендацій. Питання щодо лікування вірусних гепатитів лікарськими травами вивчається давно. У статті наводяться огляди результатів рандомізованих досліджень, які вивчали ефективність препаратів, що містять лікарські трави, у лікуванні вірусних гепатитів (Yarnell E., Abascal K. та ін.). Огляд досліджень було проведено в реєстрі контрольованих досліджень гепатобіліарної групи Кокрейн, бібліотеки Кокрейн, MEDLINE, EMBASE, BIOSIS, а також китайських та японських баз даних. Аналіз рандомізованих клінічних досліджень виявив доведену позитивну роль при лікуванні вірусних гепатитів таких лікарських трав: софори японської, розторопші плямистої, солодки, андрографіса волотистого, звіробою звичайного, плодів лимонника ки-

тайського, кореня кульбаби лікарської, кореня лопуха великого, кореневищ куркуми довгої, кореня шавлії червонокореневищної та ін. Автори цієї статті рекомендують групи рослин, що використовуються при лікуванні вірусних гепатитів, принципи, а також рецепти зборів лікарських рослин, методику приготування і рекомендації щодо застосування приготованих препаратів — доза, частота прийому та тривалість фітотерапії для цієї групи пацієнтів. Вказується, на якому етапі захворювання і які трави можна додавати в збір залежно від загального стану та скарг хворого, збудника вірусного гепатиту і результатів лабораторних досліджень. Рекомендовано використання лікарських трав тільки як доповнення до основного лікування протівірусними препаратами згідно з клінічними рекомендаціями щодо лікування вірусних гепатитів.

**Ключові слова:** вірусні гепатити; лікування; фітотерапія; трави лікарські; принципи фітотерапії

I.B. Ershova, T.F. Osypova

SI "Lugansk State Medical University"

### Use of medicinal plants as the additional therapy of viral hepatitis

**Abstract.** Dear colleagues, continuing the rubric of the journal about the treatment of infectious diseases by medicinal plants, we want to present the methods of using medicinal plants as an additional therapy for treatment of viral hepatitis in addition to the main treatment according to the generally clinical standards of antiviral therapy. Viral hepatitis compiles a large group of human infectious diseases characterized by a predominant liver damage. "Currently, viral hepatitis is recognized as a major public health problem requiring urgent action", said Dr Margaret Chan, WHO Director-General (WHO Global hepatitis report, 2017). Treatment of viral hepatitis is a complex task and involves the use of generally clinical recommendations or standards. There are criteria for determining the need for pharmacotherapy and the most rational scheme for antiviral treatment in every case of viral hepatitis. The purpose of antiviral therapy is to achieve a stable virologic response, to prevent the progression of the disease, the development of cirrhosis and hepatocellular carcinoma. However, at the present stage a stable virologic response in the general population of patients can be achieved in approximately 60 % of cases. In addition, standard antiviral drugs have side effects, are of high cost and are contraindicated in a number of clinical situations, for example, with a decrease in the number of blood elements (thrombocytopenia, leukopenia, anemia), at the stage of decompensated liver cirrhosis. Probably, all this induces to use alternative methods of therapy, which remain popular both among general practitioners and patients with this infection. The question of the treatment of viral hepatitis with medicinal herbs has been studied for a long time. According to some authors, there is no scientific evidence that hepatitis C can be cured by herbs. The only scientifically proven method of fighting the virus is antiviral therapy. However, there are other points of view on this issue. A review of the results of randomized trials on the effectiveness of drugs containing herbs in the treatment of hepatitis C and the advisability of their use in this category of patients found that in 2001

a review was published on the analysis of the efficacy and safety of hepatitis C treatment with drugs based on medicinal herbs (Yarnell E., Abascal K. and others). The authors turned to the register of controlled studies of the hepatobiliary Cochrane group, the Cochrane libraries, MEDLINE, Embase, BIOSIS, and also to Chinese and Japanese databases. For the analysis, randomized clinical trials were selected comparing the results of using medicinal herbs (one herb or herb collection) with placebo or no treatment, or with general nonspecific treatment, other methods of phytotherapy or with interferon  $\alpha$  (IFN- $\alpha$ ) and/or ribavirin. Analysis of randomized clinical trials has shown a proven positive role in the treatment of viral hepatitis following such medicinal herbs as: traditional Chinese herbs, Sophora Japanese (Milk thistle, Silybum marianum), Licorice (Liquorice, sweetwood, licorice root), Andrographis paniculata, St. John's wort (Hypericum perforatum), Chinese Schisandra chinensis (wu wei zi), Astragalus membranaceus root (huang qi), dandelion root (Taraxacum officinale), root of the great burdock (Arctium lappa), Curcuma longa, root of the red sage (or danshen, Salvia miltiorrhiza), etc. The authors of this article based on available literature data recommend the plant groups used in the treatment of viral hepatitis, principles, as well as prescription of plant collections, the method of preparation and recommendations for the application of the prepared preparations with indication of the dose, the frequency of administration and the duration of phytotherapy for this group of patients. It is indicated at which stage of the disease and which herbs can be added to the collection, depending on the general state and complains of the patient, the causative agent of viral hepatitis and laboratory examination data. For the therapy of viral hepatitis, it was recommended to use medicinal herbs only as an addition to the main treatment with antiviral drugs according to clinical recommendations or standards for the treatment of viral hepatitis.

**Keywords:** viral hepatitis; treatment; herbal medicine; medicinal herbs; principles of phytotherapy